

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Тяттер-Арасланово:  
К.Г. Арсланов  
«20» июня 2025 г.

Меню  
на «20» июня 2025г  
Категория детей: ЛТО 156,00

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	1.	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,69	8,87	40,6	267,43
	2.	Кисель	200	0,0	0,00	19,98	75,92
	3.	Банан	150	2,25	0,75	34,05	143,25
	4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	73,56
Всего				13,22	9,86	110,17	560,17

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Обед	1.	Салат из капусты с зеленым горошком	100	3,82	9,1	7,56	122,54
	2.	Суп картофельный с крупой	250	20,2	16,21	15,24	286,24
	3.	Макаронные изделия отварные с овощами	180	5,08	4,06	30,42	176,17
	4.	Котлеты	100	8,85	9,12	12,5	167,37
	5.	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,14	35,11
	6.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,07	69,01
	7.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
Всего				42,28	39,11	102,91	919,7

Категория детей: ЦДП 156,00

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	1.	Каша гречневая молочная вязкая	200	6,52	4,63	30,45	200,58
	2.	Кисель	200	0,0	0,00	19,98	75,92
	3.	Банан	150	2,25	0,75	34,05	143,25
	4.	Хлеб пшеничный	30	1,9	0,2	12,95	61,3
	5.	Сыр (порциями)	10,0	2,63	2,66	0,00	35,06
Всего				15,98	8,38	92,34	489,86

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Обед	1.	Салат из капусты с зеленым горошком	60	2,29	5,46	4,54	73,52
	2.	Суп картофельный с крупой	200	16,16	12,97	12,2	229,55
	3.	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,23	3,38	25,35	146,81
	4.	Котлеты из мяса кур	90	7,96	8,21	11,25	150,63
	5.	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,94
	6.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,95	61,3
	7.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
Всего				34,29	30,61	101,14	804,1

Составила повар Ю Юсупова Г.Р.

Завтрак ЛТО



Завтрак ЛДП



Обед ЛТО



Обед ЛДП

